



بسمه تعالی

اطلاعیه شماره دو طرح پایش سلامت

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند «طرح پایش سلامت» برای هم‌دانشگاهیان محترم هیأت علمی^۱ و کادر اداری (رسمی، پیمانی، قرارداد کار معین، خرید خدمت) طی شش روز کاری از تاریخ ۹۷/۰۲/۰۴ لغایت ۹۷/۰۲/۱۲ از ساعت هفت تا ده صبح و در محل طبقه سوم ساختمان رستوران مرکزی به صورت رایگان اجرا خواهد شد. تعیین زمان نمونه‌گیری^۲ از طریق سامانه اتوماسیون اداری (<http://saba.sharif.ir>) در حال اجرا می‌باشد. لذا خواهشمند است همکاران عزیز جهت هماهنگی مراجعات، ابتدا فرم پایش سلامت^۳ را تکمیل و سپس مطابق نوبت ثبت شده به محل اجرای طرح مراجعه نمایند. همچنین به منظور ارائه مشاوره تخصصی تغذیه به همکاران گرامی، طی هماهنگی به عمل آمده متخصصین تغذیه مطابق جدول زمانی زیر از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۰ صبح در محل فوق جهت معاینه و ارائه مشاوره حاضر خواهند بود:

خانم دکتر محمودی	پزشک و متخصص تغذیه	دانشیار دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران	روزهای سه‌شنبه ۴ و یکشنبه ۹ اردیبهشت
خانم دکتر محمدزاده	متخصص تغذیه	استادیار دانشکده علوم تغذیه و رژیم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران	روزهای دوشنبه ۱۰ و سه‌شنبه ۱۱ اردیبهشت

با آرزوی سلامتی و شادی

مدیریت امور اداری

۱. مطابق اعلام کانون صنفی استادان دانشگاه صنعتی شریف، این کانون در نظر دارد طرح ویژه‌ای جهت پایش سلامت همکاران دانشگاهی اجرا کند که شرایط و جدول هزینه آن متعاقباً توسط این کانون اعلام خواهد شد.
۲. عناوین آزمایش‌ها عبارت است از: U/A، Vit D3، P، Ca، TSH، T4، ALP، ALT، AST، TG(LDL.HDL)، Cholesterol، Uric Acid، Cr، BUN، FBS، ESR، Diff، CBC. مطابق اعلام آزمایشگاه طرف قرارداد، لازم است همکاران عزیز حداقل ۱۲ ساعت پیش از نمونه‌گیری ناشتا باشند (نوشیدن آب در طول مدت ناشتایی بلامانع است)؛ همچنین با توجه به این که آزمایش‌ها شامل تست ادرار نیز می‌شود جهت سهولت در امر نمونه‌گیری افراد ترجیحاً با مثانه پر حضور یابند.
۳. در صورت نیاز راهنمای تکمیل فرم را مطالعه فرمایید.